

# 給食だより

平成29年11月号  
さいたま市立宮前小学校  
校長 玉井 康仁  
栄養教諭 秋山 昌代

## じ ぼ さんぶつ きょうどりょうり し 地場産物や郷土料理を知ろう！



11月の「もりつけ表」でお知らせしましたが、埼玉県では11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。そこで、給食では、「みそポテト」や「まゆ玉汁」などの埼玉県の郷土料理や埼玉県産の食材を多く取り入れるようにしました。

平成25年12月、「和食；日本人の伝統的な食文化」が「ユネスコ無形文化遺産」に登録されました。今、世界的に「和食」に注目が集まっています。日本には変化に富んだ四季があり、また海や山、都市や農村など、地域によってとれる産物が異なります。郷土料理や行事食は、その地域に暮らす人々の日常生活の中で、地域の産物を生かして生み出され、自然に受け継がれてきた料理です。郷土料理や行事食を調べることで、地域の特性や歴史を知ることができます。先人が長い歴史の中で育んできた「和食」をこれからも大切に受け継いでいきたいものです。

## ~ 10月19日、20日に、学校給食試食会を行いました！ ~

今年も学校とPTAで連携・協力して、19日に第1学年保護者、20日に第2学年～6学年保護者を対象に学校給食試食会を行いました。両日ともに、たくさんの方に参加いただき、学校給食について理解を深めていただくよい機会になったのではと思っております。そこで、当日の様子と、アンケート結果について紹介いたします。

### 1. 当日の様子について

#### (1) 教頭、栄養教諭の話（多目的室1にて）

学校給食の食事内容や衛生管理についてと、本校の取り組み（献立、アレルギー対応、食育など）について、具体的に資料とスライドを使ってお話しました。



#### (2) 給食参観（1年生保護者のみ各教室にて）

子どもたちの配膳から食べ始めまでの様子を参観していただきました。食べている様子をもっと見たいというご意見を多くいただきました。実現できるよう、今後検討してまいります。

#### (3) 給食準備・試食（6年生教室にて）

PTA役員の方を中心にして手際よく配膳し、試食をしていただきました。また、飲み終わった牛乳パックはリサイクルするため、子どもたちと同じように、パックを開き、洗っていただきました。



### 2. アンケート結果について

#### (1) 給食の分量・味付けについて

ほとんどの方が、「子どもにとって丁度よい」という回答でした。「薄味でおいしい」「からし和えの辛味が控えめでよい」「ひじきのマリネを作ってみたい」などの感想をいただきました。



#### (2) お子さんの様子について

ほとんどの方が、「お子さんは給食を楽しみにしている」という回答でした。また、給食を食べるようになり、「苦手なものも食べるようになった」「食事の手伝いをしたがる」などの変化があったと回答された方が多くありました。

皆様からいただいた、貴重なご意見・ご感想は、今後の給食運営や日々の指導に生かしてまいります。お忙しい中、ご参加いただくとともに、円滑な運営にご協力いただき、どうもありがとうございました。