

ほけんだより4月号

令和5年4月10日
さいたま市立宮前小学校

入学・進級おめでとございます！

新年度がスタートしました。春休みは元気でしたか。
保健室から、みなさんが、健康で元気に過ごせるよう
にサポートしていきたいと思えます。どうぞ、よろしく
お願いします。

4月の保健目標 健康診断を上手に受けて自分の体を知ろう

4月からの感染対策 石けんでの手洗い、空気のとおりみちづけてください！

*体温記録表

4月11日からは学校への提出はなくなります。登校前の検温や体調確認を、おうち人と
してください。無理な登校はせず、早めの休養を心がけましょう。

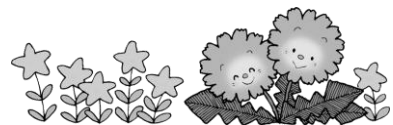
*同居する家族に未診断の発熱などの症状がある場合

登校を控える場合は出席停止になります。ただし、周りで感染の流行や、流行の兆しがない
ければ、登校を控える必要はありません。(濃厚接触者は出席停止です)

*マスク

つけるか、つけないかは、おうちの人と話し合ひましょう。せきやくしゃみがでるときは、
せきエチケットをお願いします。(詳細は3月24日安心メールにあります。)

保護者様へ



<「成長の記録」について>

学期毎の発育測定の後「成長の記録」で結果をお知らせします。成長曲線のグラフシート
を描いてみてください。体の大きさや成長には個人差がありますが、成長の経過を確認する
ことができます。気になることがありましたらご相談ください。

<視力検査・聴力検査について>

それぞれ、視力検査は眼科検診、聴力検査は耳鼻科検診の結果と一緒にお知らせします。

<健診の結果について>

疾病の疑いや心配なところがあった場合は、お知らせを配ります。学校での健診は環境が整
わない中での集団検診です。病院で異常なしの場合があるかもしれませんがご了承ください。

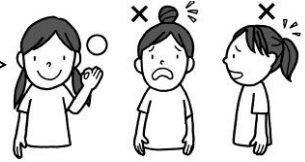
<早退のご相談等>授業の都合上、保健室から保護者様へ直接連絡をすることがあります。
ご了承ください。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

【4月の健康診断日程】

もんしんひょう ていしゆつ
問診票の提出や
じゆんびょうど
準備等よろしく
ねがひ
お願いします！

はついくそくてい
発育測定のとき



日	曜日	項目	配布物
11	火	発育測定・聴力検査 5・6年	【1・3・5年】結核問診票 運動器・脊柱側わん問診票
12	水	視力検査 6年	
13	木	視力検査 5年	★提出
14	金	発育測定 4・3年	
15	土		
16	日		
17	月	発育測定 すまいる・2年	
18	火	発育測定 1年	【1・4年】心臓検診問診票
19	水	視力検査 4年	
20	木	視力検査 3年	★提出
21	金	視力検査 2年	
22	土	土曜授業日 引き渡し訓練	
23	日		
24	月	聴力検査 4年	
25	火	聴力検査 3年	
26	水	聴力検査 2年	
27	木	内科検診 1・3・5年	
28	金		

かてい こ
ご家庭でお子さんの健康状態をみ
て、気になることがある場合は、検診
を待たずに受診してください。
がっこう し
学校からのお知らせには、すでに
じゆんず
受診済みのものは、用紙にその旨を
きにゆう ていしゆつ
記入して提出してください。

- 視力検査の日は、メガネを使っている人は忘れずに持ってきてください。
- 内科検診では、「結核」と「運動器・脊柱側わん」の問診票2つを使用します。該当学年の欄に記入してください。

