

児童の皆さん、保護者の皆様へ

令和7年4月8日
宮前小学校 保健室



新しい友だち、新しいクラス・・・楽しみでドキドキしている人、
緊張や不安からドキドキしている人もいます。保健室では
毎日、みなさんが元気に勉強したり、運動したりすることができる
ようお手伝いをしていきます。1年間よろしくお願ひします。



4月の保健目標 健康診断を上手に受けて自分の体を知ろう

健康診断

こんなことを
調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？

！

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮ふの
病気がないか、栄養状態
なども診ています

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

！

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



裏面もあります



けんこう しんだん にってい 健康 診断 日程



	すまいる	1年	2年	3年	4年	5年	6年
耳鼻科アンケート配布	4/22 火						
心臓検診調査票配布 1,4年	4/8 火	4/8 火			4/8 火		
耳鼻科アンケート回収	4/24 木						
心臓検診調査票回収 1,4年	4/10 木	4/10 木			4/10 木		
身体測定	4/11 金	4/14 月	4/11 金	4/9 水	4/9 水	4/10 木	4/10 木
聴力検査	4/28 月	4/16 水	4/16 水	4/15 火	4/15 火	4/10 木	4/10 木
耳鼻科検診	5/21 水	5/21 水	5/21 水	6/11 水	6/11 水	5/21 水	6/11 水
結核問診票配布 運動器問診票配布	2,4,6年生、すまいる 4/8 月 1,3,5年生 4/18 金						
結核問診票回収 運動器問診票回収	2,4,6年生、すまいる 4/11 金 1,3,5年生 4/22 火						
尿検査1次キット配布	5/13 火						
尿検査回収	1次 5/14 水 (予備日 5/16 金) (2次 5/29 木 該当者)						
心臓検診1, 4年	4/22 火	4/22 火			4/22 火		
内科検診	4/24 木	5/8 木	4/24 木	5/8 木	4/24 木	5/8 木	4/23 水
眼科検診	5/22 木						
歯科健診	6/3 火	6/3 火	6/12 木	6/3 火	6/12 木	6/3 火	6/12 木
色覚検査1,4年	7/1 火	6/30 月			6/27 金		

○視力検査の日は、メガネを使っている人は忘れずに持ってきてください。

○内科検診では、「結核」と「運動器・脊柱側弯」の問診票2つを使用します。該当学年の欄に記入してください。

○ご家庭でお子さんの健康状態をみて、気になることがある場合は、検診を待たずに受診してください。学校からのお知らせには、すでに受診済みのものは、用紙にその旨を記入して提出してください。