

潤いファイルについて

「潤いファイル」とは

特別な支援を必要とするお子さんの出生から成人期までの成長の様子と、お子さんが支援機関（教育・医療・福祉・保健・労働）で受けてきた支援の計画や内容を1冊にまとめ、保護者（お子さん）と関係者との連携を円滑にするための、コミュニケーションツール（意志や情報を伝達するための道具）です。

主な内容

- 家族構成・生育歴
- 保育・教育歴
- 相談支援の記録
- 理解シート
- 引継ぎシート



担任が変わったら、潤いファイルを持って、支援について相談するといひですよ。

潤いファイルを使って、園や療育の先生等と、支援について相談することもできますよ。

進学先の学校に、潤いファイルを持って、支援について相談するといひですよ。

さいたま市は乳幼児期から学校卒業後まで、一貫した相談・支援体制の整備・充実を推進しています。

<活用について>

- ・「潤いファイル」は、本人または保護者が管理してください。
- ・学校の個別の教育支援計画や個別の指導計画等も綴じ込むことができます。
- ・ファイルの各シートへの記入や必要な資料（情報）の綴じ込みについては、各機関と相談の上、進めてください。
- ・お子さんの支援について、各機関と相談の際にご活用ください。

潤いファイルの各シートは、さいたま市 HP からダウンロードすることができます。あわせて「潤いファイル使い方ガイドブック」もご活用ください。

Q検索 潤いファイル

<https://www.city.saitama.lg.jp/003/002/017/003/p073442.html>

さいたま市の特別支援教育

さいたま市のHPを見ると、さいたま市の特別支援教育の取り組みが分かります。「さいたま市/特別支援教育」で検索するか、下の二次元コードを読み取ってください。

- 特別支援学級・通級指導教室・特別支援学校
- 就学相談・特別支援教育の相談
- さいたま市特別支援教育研究ネットワーク実践発表
- 保護者のための相談ガイド・潤いファイル
- さいたま市学習支援コンテンツ（特別支援教育）
- 特別支援教育関係資料
- 特別支援教育関連機関



上の7つの項目に分けて紹介しています。

さいたま市学習支援コンテンツには、特別支援教育に活かせる情報が載っています。上記のページから入るか、下の二次元コードを読み取ってください。



下の項目に分けて紹介しています。お子さんの学習活動にご活用ください。

さいたま市学習支援コンテンツ(特別支援教育)

- さいたま市学習支援コンテンツ（特別支援教育）とは
- 生活記録表関係
- 国語
- 生活/社会
- 算数・数学
- 生活/理科
- 音楽
- 図画工作・美術
- 体育・保健体育
- 生活/職業・家庭
- グローバル・スタディ（外国語・外国語活動）
- 自立活動
- 特別支援教育に関わる学習教材関連サイト



<https://www.city.saitama.jp/003/002/017/004/index.html>

学校生活についての相談

普段の学校生活について相談したい時に、学校には、担任の先生のほかにも、管理職や特別支援教育コーディネーター、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、養護教諭など相談できる方がたくさんいます。遠慮なく相談してみてください。



この印刷物は4,000部作成し、1部当たりの印刷経費は 円（概算）です。

保護者のための

相談ガイド

令和8年6月改訂



子育てで気になること、ありませんか？

☆友だちや周りの大人と

- 一方的に話すことが多い
- あまり人と関わらず、一人遊びが多い
- 友だちとのトラブルが多い



☆日常生活で

- 授業中に座っていることや集中することが苦手である
- ルールや約束事を守ることが難しい
- 準備や片付けが苦手である
- 人混み、大きな音、光などの刺激が苦手である
- 急な予定変更が苦手である



一人で悩まないでください



☆運動や学習面で

- 発達がゆっくりである
- 文字を書くことや読むことが難しい
- 身体や手先を動かすことにとても不器用さがある



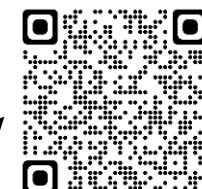
この相談ガイドは、お子さんの健やかな成長を願って、発達が少し気になった時に相談できる窓口やサービスの利用方法についての情報をまとめたものです。

お子さんの成長の仕方は一人ひとり違います。お子さんに合った接し方やサポートを見つけましょう。

このガイドは Web で見るができます。「さいたま市/特別支援教育」のホームページにアクセスして、「保護者のための相談ガイド」をクリックしてください。

Q検索 さいたま市/特別支援教育

<https://www.city.saitama.jp/003/002/017/index.html>



さいたま市教育委員会 特別支援教育室