ひとりじゃないよ！



こんなとき相談してね！



さびしい　なやんでいる　からかわれた　かなしい

さいたま市いじめ問題救済相談室

子ども用 **0120-510-931**

おとな用 **048-826-5927**

kodomo-kyusai-saitama@outlook.jp

火曜日・木曜日：午後5時30分から午後8時

土曜日：午後2時から午後8時

※祝日、12月29日から1月3日を除きます

Rotary
大宮中央
ロータリークラブ

Rotary
大宮中央ロータリークラブ

子どもたちに、「ひとりじゃないよ」を届けるまちへ。



大宮中央ロータリークラブ
いじめ防止・相談カード設置活動

つらいとき、悲しいとき、悩んでいるとき。
子どもたちが、ひとりで抱え込まないために。

大宮中央ロータリークラブでは、地域の飲食店・店舗・施設などに相談カードを設置し、子どもたちや保護者が、必要なときに相談先を知ることができる環境づくりを進めています。

いじめや友人関係の悩みは、子ども自身がすぐに言葉にできるとは限りません。



「誰に話せばいいかわからない」
「家族や先生には言いにくい」
「こんなことで相談していいのかな」

そんな気持ちを抱えたまま、ひとりで苦しくなってしまう子どももいます。
このカードは、子どもたちに「相談してもいいんだ」「ひとりで抱えなくていいんだ」と感じてもらうための小さなきっかけです。
地域の中にカードを置く場所が増えることで、子どもたちや保護者が相談窓口につながる入口を、まち全体で広げていくことができます。



【活動の3つの柱】

1. 知ってもらう
いじめや悩みを相談できる窓口があることを、子ども・保護者・地域の大人へ伝えます。

2. 置いてもらう
飲食店、店舗、施設など、子どもや保護者の目にふれる場所へカードを設置します。

3. つながってもらう
困ったときに、専門の相談窓口や支援機関へつながるきっかけをつくります。

【ロータリーとしてのメッセージ】
地域の大人が、子どもの小さなSOSに気づけるまちへ。
大宮中央ロータリークラブは、地域に根ざした奉仕活動を通じて、人と人、地域と支援をつなぐ活動を行っています。
今回の取り組みは、子どもたちを特別に監視することではありません。地域の中に、安心して声を上げられる空気と、相談につながる入口を増やしていく活動です。



カード設置にご協力いただける店舗・施設を募集中!

カード設置に関する連絡先
大宮中央ロータリークラブ事務局
☎048-648-6635
✉ omiya.chuo.rotary@gmail.com
https://omiyachuorc.org/

本事業に関する連絡先
さいたま市
子ども・青少年政策課
子どもの権利推進係
☎048-829-1908

このカードは、子どもたちの「相談していいんだ」を支えるカードです。

Rotary 大宮中央ロータリークラブ



カードを置いていただくことで、子どもや保護者が相談先を知るきっかけになります。
お店や施設の方に、専門的な対応をお願いするものではありません。
大切なのは、子どもがふと目にしたときに、
「話していい場所がある」「助けを求めてもいい」「ひとりじゃない」と
思える入口を、地域の中に増やすことです。

【設置していただきたい場所】

- レジ横
- トイレ付近
- キッズスペース
- 地域情報コーナー

【設置のポイント】

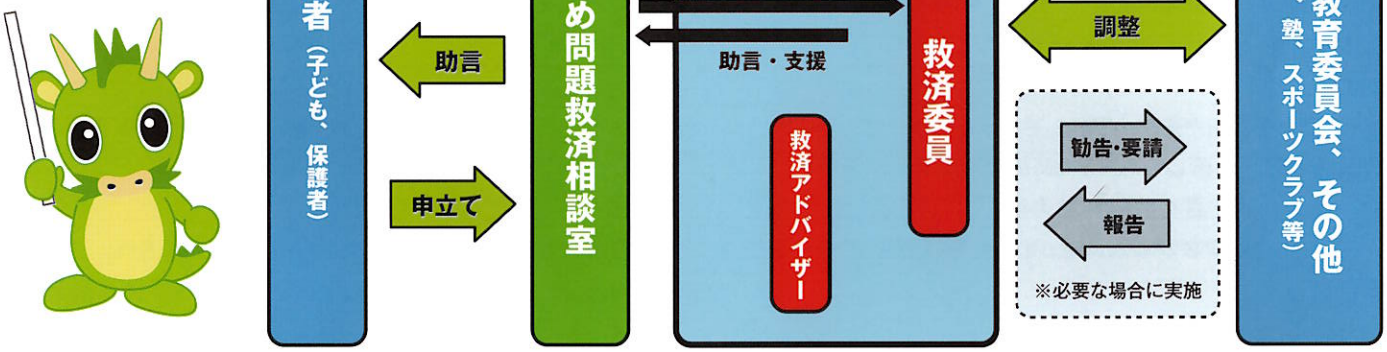
- 子どもが自然に目にしやすい場所。
- 保護者が手に取りやすい場所。
- 人に見られず、そっと持ち帰りやすい場所。

【お店・施設の方へお願いしたいこと】

- カードを見える場所に置く
- なくなったら補充を依頼する

【相談窓口について】

カードや関連資料には、いじめ、友人関係、学校生活、
こころの悩みなどを相談できる窓口が掲載されています。





【大宮中央ロータリークラブからのメッセージ】

いじめをなくすために、
私たち地域の大人にできることがあります。
それは、子どもたちを特別に監視することではなく、安心して声を上げられる空気を、地域の中につくることです。
このカードが、誰かにとって、**「話してみよう」「助けを求めていいんだ」**
と思える小さなきっかけになりますように。大宮中央ロータリークラブは、地域の皆さまとともに、
子どもたちが安心して過ごせるまちづくりに取り組んでまいります。